

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа №5 г. Благовещенска

Рассмотрено на заседании
кафедры «Здоровье»

Руководитель кафедры

 / Овечкина Т.Н./

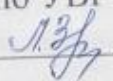
Протокол № 1

«30» 08 2017 г.

Согласовано

Заместитель директора

по УВР

 /Закирова Л.З./

«30» августа 2017 г.

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ №5

г. Благовещенска

 /Кузнецова Т.Н./

Приказ № 171

«30» августа 2017 г.

Рабочая программа

по ОБЖ: 10-11 классы

уровень реализации программы: основное среднее образование

срок реализации программы: 2- года

1 час в неделю (всего 69 часа)

разработана на основе «примерной программы по учебным предметам. ОБЖ 10-11 класс». – М.: Просвещение 2015, - (Стандарты второго поколения); программы авторского коллектива под руководством А.Т.Смирнова (сборник «ОБЖ. Рабочие программы 10-11 классы.» - М.: Дрофа, 2016); Федерального перечня учебников рекомендованных (допущенных) в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программ среднего общего образования на 2017-2018 учебный год.

Составитель: Зайнулин Тимур Ильгизарович

2017

I. Пояснительная записка

Планируемые результаты освоения обучающимися основной образовательной программы основного общего образования

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;

- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;

- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
- *готовиться к туристическим поездкам;*
- *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
- *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*
- *безопасно вести и применять права покупателя;*
- *анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;*
- *предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
- *характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;*
- *классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;*
- *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
- *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
- *оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;*
- *оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;*
- *оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;*
- *оказывать первую помощь при коме;*
- *оказывать первую помощь при поражении электрическим током;*
- *использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;*

- *усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
- *исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;*
- *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14ч)

1) Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИД е, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

2) Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

II. Основы обороны государства (54 ч)

3). Военная обязанность

Основные понятия о военной обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуально-психологическим качествам военнослужащих по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Обучение по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах. Основы прикладной физической подготовки. Особенности физической подготовки в видах и родах войск Вооруженных Сил РФ. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет (практические занятия, консультации у специалистов для определения пригодности к военной службе в определенном виде, роде войск). Порядок предоставления отсрочки от призыва гражданам, признанным временно непригодными к военной службе. Военно-профессиональная ориентация молодежи, ее цели и задачи. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

4) Военная служба

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Подтема: Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации и федеральные законы, определяющие правовые основы военной службы (законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и воинской службе»). Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни . Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военные аспекты международного гуманитарного

права. Основные виды воинской деятельности. Подтема: Особенности прохождения военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих. Статус военнослужащего, его права и свободы, льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Подтема: Особенности прохождения военной службы по контракту. Поступление граждан на военную службу по контракту. Требования, предъявляемые к гражданину, поступающему на военную службу по контракту. Подготовка военных кадров. Военное образовательное учреждение высшего профессионального образования. Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения. Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военные учебные заведения. Подтема: Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок (ритуал) вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок (ритуал) проводов военнослужащих, уволенных в запас. Подтема: Практические занятия (собеседования) для закрепления изученного материала. Военная служба и ее особенности. Статус военнослужащего, его права, свободы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил — законодательная основа жизнедеятельности военнослужащих. Основные положения Международного гуманитарного права. Порядок призыва на военную службу. Обязанность и ответственность военнослужащих

5). *Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества.*

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Подтема: Альтернативная гражданская служба. Альтернативная гражданская служба, общие понятия. Права, обязанности и ответственность граждан, проходящих альтернативную гражданскую службу. Общие требования, предъявляемые к военнослужащему как защитнику Отечества (практические занятия, собеседования)

6) *Обеспечение безопасности военной службы*

Общие требования к безопасности военной службы. Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих. Медицинское обеспечение военной службы. Обеспечение пожарной безопасности. Обеспечение экологической безопасности деятельности войск. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих

I. *Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14ч)*

1) *Основы здорового образа жизни.*

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИД е, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

2) *Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи*

Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

II. Основы обороны государства (54 ч)

3). Военная обязанность

Основные понятия о военной обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуально-психологическим качествам военнослужащих по сходным воинским должностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Обучение по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах. Основы прикладной физической подготовки. Особенности физической подготовки в видах и родах войск Вооруженных Сил РФ. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет (практические занятия, консультации у специалистов для определения пригодности к военной службе в определенном виде, роде войск). Порядок предоставления отсрочки от призыва гражданам, признанным временно непригодными к военной службе. Военно-профессиональная ориентация молодежи, ее цели и задачи. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

4) Военная служба

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Подтема: Правовые основы военной службы. Конституция Российской Федерации и федеральные законы, определяющие правовые основы военной службы (законы: «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О военной обязанности и военной службе»). Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военные аспекты международного гуманитарного права. Основные виды воинской деятельности. Подтема: Особенности прохождения военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих. Статус военнослужащего, его права и свободы, льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Подтема: Особенности прохождения военной службы по контракту. Поступление граждан на военную службу по контракту. Требования, предъявляемые к гражданину, поступающему на военную службу по контракту. Подготовка военных кадров. Военное образовательное учреждение высшего профессионального образования. Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения. Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военные учебные заведения. Подтема: Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок (ритуал) вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок (ритуал) проводов военнослужащих, уволенных в запас. Подтема: Практические занятия (собеседования) для закрепления изученного материала. Военная служба и ее особенности. Статус военнослужащего, его права, свободы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил — законодательная основа жизнедеятельности военнослужащих. Основные положения Международного гуманитарного права. Порядок призыва на военную службу. Обязанность и ответственность военнослужащих

5). Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества.

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Подтема: Альтернативная гражданская служба. Альтернативная гражданская служба, общие понятия. Права, обязанности и ответственность граждан, проходящих

альтернативную гражданскую службу. Общие требования, предъявляемые к военнослужащему как защитнику Отечества (практические занятия, собеседования)

6) Обеспечение безопасности военной службы

Общие требования к безопасности военной службы. Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих. Медицинское обеспечение военной службы. Обеспечение пожарной безопасности. Обеспечение экологической безопасности деятельности войск. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих

Учебно-тематический план

№	ТЕМА	Количество часов							
		Формы организации учебных занятий					Всего часов		
		Лекции	Семинары	Практические занятия	Беседы	Ролевые игры			
10 класс								35 час.	
	I раздел: Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях.								=21
1	ТЕМА 1: Опасные и чрезвычайные ситуации и правила безопасного поведения	5		1					6
2	ТЕМА 2: Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	4	1	2					7
	II раздел: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.								=2

3	ТЕМА 3: Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3						3
4	ТЕМА 4: Основы здорового образа жизни.	7						7
	III раздел: Основы обороны государства							=12
5	ТЕМА 5: Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	5						5
6	ТЕМА 6: Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации	3						3
7	ТЕМА 7: Символы воинской чести	3						3
11 класс							34 час.	
	I раздел: ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.(учебно-полевые сборы; юноши)							35
8	ТЕМА 8: Основы подготовки граждан к военной службе.							
1	Начальная военная подготовка в войсках	1						1
2	Размещение и быт военнослужащих.			3				3
3	Суточный наряд, обязанности суточного наряда	2		2				4
4	Организация караульной			2		2		4

[illegible]